


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Iskolás 11-14 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Erdei gyümölcsstea Soproni felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Barackos tea Diákcsemegés Zsemle Margarinnal			Kakaó Kalács		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 196.46 Kcal / 821.20 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 299.22 Kcal / 1,250.74 KJ			Energia: 885.94 Kcal / 3,703.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.52 g	6.20 g	2.27 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	8.45 g	15.89 g	9.02 g	42.07 g	11.31 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	16.20 g	0.61 g	28.61 g	0.00 g	0.87 g	45.25 g	12.99 g	0.69 g	30.99 g	0.00 g	0.89 g	152.91 g	65.20 g	0.76 g		
1,7		1,(7)			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Iskolás 11-14 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizsszel Tartármártással			Vajgaluska leves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Betűlesztával Gyrostál Vitaminalátával			Jókai bableves Morzsás nudli Baracklevárral Porcukor szórattal Alma			Csontleves Cérmamélttel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 822.75 Kcal / 3,439.10 KJ			Energia: 801.94 Kcal / 3,352.11 KJ			Energia: 447.13 Kcal / 1,869.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.31 g	47.89 g	10.31 g	22.60 g	26.70 g	6.78 g	31.62 g	17.15 g	4.63 g	25.30 g	12.01 g	3.07 g	19.17 g	26.71 g	6.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.77 g	20.29 g	1.62 g	64.58 g	0.03 g	1.69 g	133.80 g	44.38 g	1.73 g	145.28 g	28.72 g	1.61 g	66.21 g	0.04 g	1.59 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9					
Uzsonna	Iskolás 11-14 éves	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Helyben sült csokoládékrémes rúd Narancs			Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával			Helyben sült sajtos rúd			Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 246.83 Kcal / 1,031.75 KJ			Energia: 406.74 Kcal / 1,700.17 KJ			Energia: 219.84 Kcal / 918.93 KJ			Energia: 133.15 Kcal / 556.57 KJ			Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.62 g	10.00 g	3.75 g	12.31 g	26.66 g	10.07 g	13.02 g	3.05 g	1.28 g	4.06 g	2.34 g	1.01 g	8.60 g	7.84 g	3.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	0.00 g	1.02 g	28.16 g	0.00 g	0.98 g	35.01 g	3.30 g	1.09 g	24.00 g	0.00 g	0.71 g	29.35 g	4.68 g	1.06 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Lektor City Center „A” Irodaház  
 Cseportos adószám: 17783405-S-13

Élelmezésvezető